

# CERTIFICACIÓN MÉDICA EN MEDICINA DE ESTILO DE VIDA *online*

---

*En colaboración con:*



INTERNATIONAL BOARD OF  
LIFESTYLE MEDICINE



Lifestyle Medicine  
GLOBAL ALLIANCE



## ¿QUÉ ES LA MEDICINA DE ESTILO DE VIDA?

La Medicina de Estilo de Vida (MEV) es una disciplina médica basada en **evidencia científica** que se ocupa de las intervenciones sobre el Estilo de Vida que afectan a la salud.

Está enfocada en **PREVENIR, TRATAR** y **REVERTIR** las enfermedades crónicas de nuestra población a través del empoderamiento sobre:



## ¿POR QUÉ NECESITAMOS MEDICINA DE ESTILO DE VIDA?

- **80%** del costo y esfuerzo en la Atención Médica está relacionado con enfermedades crónicas.
- **80%** de las enfermedades crónicas, se deben directamente al Estilo de Vida.
- Si las enfermedades son causadas por elecciones de Estilo de Vida, ¿No deberían los tratamientos estar relacionados también con el Estilo de Vida?
- Sin embargo, los médicos y profesionales reciben muy poca educación formal en nutrición, movimiento, estrés, emociones y en cómo empoderar a sus pacientes.

## ¿POR QUÉ CERTIFICARME?

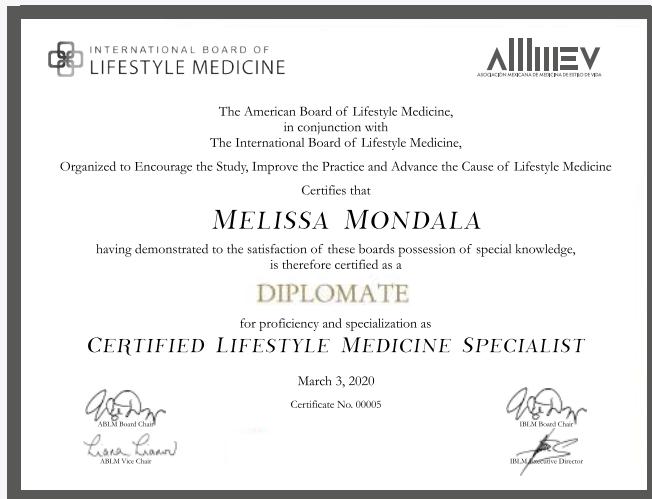
- Obtén conocimiento especializado en la práctica de la MEV para aplicación inmediata.
- Distínguese como Médico Certificado en MEV con validez internacional.
- Aprende a diferenciar y prescribir los casos clínicos que pueden ser tratados con la MEV basados en evidencia.
- La certificación médica se emite conjuntamente con reconocidas asociaciones de MEV internacionales.
- Prácticas académicas y científicas de estándares globales.
- Se puede realizar desde una perspectiva clínica o de salud pública.

## ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

- Médicos con Cédula Profesional
- Profesionales de la Salud con Cédula Profesional  
Odontólogos, Nutriólogos, Terapeutas, Psicólogos, Enfermeras, Coaches, etc.

## ¿QUIÉN OTORGA EL CURSO Y LA CERTIFICACIÓN?

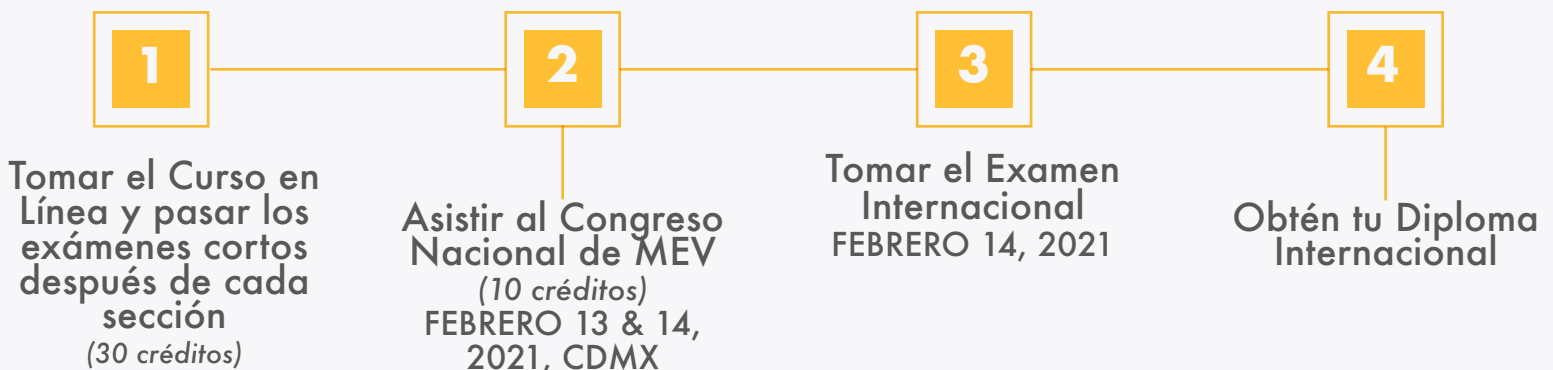
- Los materiales de estudio son realizados y presentados por el AMERICAN COLLEGE OF LIFESTYLE MEDICINE y se aplican a nivel internacional.



Certificado por:



## ¿QUÉ DEBO HACER PARA CERTIFICARME?



## ¿EN QUÉ CONSISTE EL CURSO?

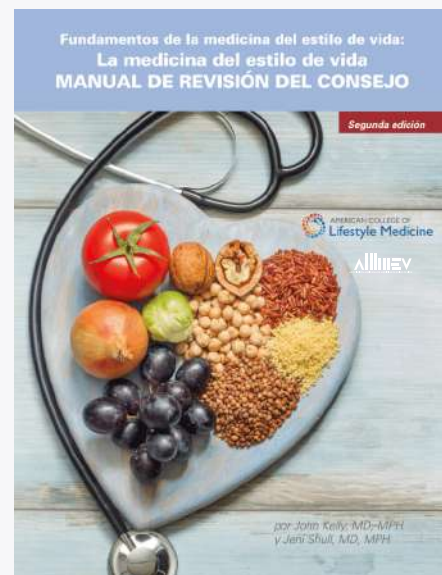
El curso de *FUNDAMENTOS DE MEDICINA DE ESTILO DE VIDA* se da de manera online y a través del libro impreso, y cubre todos los materiales para poder acreditar el examen de **Certificación Médica en MEV**.

Cuenta con 10 secciones con gráficas, tablas e imágenes detalladas, más de 130 preguntas de repaso y un apéndice que resume la investigación más relevante en MEV.

Cada sección cuenta con un corto examen que debe de realizarse a través del "ACLM Learning Center" o la plataforma online de aprendizaje del *American College of Lifestyle Medicine*, para poder tomar el examen final de certificación.

## CONTENIDOS

- Introducción a la MEV.
- Fundamentos de los cambios en el comportamiento de la salud.
- Procesos clínicos clave en la MEV.
- El papel de la salud del médico y la salud personal del médico.
- Ciencia, evaluación y prescripción de la nutrición.
- Ciencia y prescripción de la actividad física.
- Emoción y Bienestar mental, evaluación e intervenciones.
- Ciencias e intervenciones de la salud del sueño.
- Fundamentos de la cesación del tabaco y el manejo del consumo de alcohol riesgoso.
- El papel de la conexión y la psicología positiva.



### CURSO

**\$499 USD**

Incluye:

- El libro oficial en español
- La versión online del libro
- Acceso al Sistema de Educación Online del ACLM Learning Management System

### EXAMEN & CERTIFICACIÓN

- **Médicos:**

**\$1,248 USD**

- **Profesionales de la Salud: \$948 USD**

Incluye un año de membresía a la AMMEV y todos los beneficios

**CONGRESO**

1er CONGRESO ANUAL DE MEDICINA DE ESTILO DE VIDA - AMMEV  
FEBRERO 13 & 14, 2021  
CDMX

## ¿CÓMO EMPEZAR?

A

Ingresa al siguiente link y adquiere y paga el curso en línea:  
[lifestylemedicine.org/spanishboardreview](https://lifestylemedicine.org/spanishboardreview)



B

Envíanos tu nombre, tu cédula y tu fecha de adquisición del curso a: **atencion@ammev.org**

C

Comienza a tomar el curso.

## + INFORMACIÓN

[ammev.org](https://ammev.org)

55 52 90 61 63

[atencion@ammev.org](mailto:atencion@ammev.org)

 /ammev\_org

 /ammev